

KANU- RENNSPORT?



Beim Kanurennsport geht es darum, eine bestimmte Strecke auf geradem Gewässer zu fahren und dabei so schnell wie möglich ins Ziel zu gelangen. Die Strecke besteht aus neun Bahnen, die durch Bojen gekennzeichnet sind. International übliche Wettkampfdistanzen sind 200, 500 und 1000 Meter. Es gibt zwei verschiedene Bootsarten, die Kajaks und die Canadier. Ein Kajak wird im Sitzen gefahren. Der Paddler taucht sein Paddel wechselseitig ein, um das Boot vorwärts zu bewegen. Im Heck befindet sich ein Steuer, das mit den Füßen bedient wird. Die Canadierfahrer knien in ihren Booten, deren Rumpf weitgehend offen ist. Sie haben ein Stechpaddel, mit dem sie auch steuern müssen, denn bei diesen Booten gibt es keine Steueranlage. Die Canadierfahrer beherrschen ganz bestimmte Steuerschläge, um ihr Boot auf Kurs zu halten.



INTERESSIERT ?

Ihr seid sportlich, könnt schwimmen und habt Lust Wassersport zu machen? Dann kommt doch einfach mal vorbei. Wir wollen schrittweise lernen, in einem echten Rennboot zu fahren.

Mit sicheren Booten werden wir anfangen, die Grundlagen dieses Sports zu erlernen. Unser Ziel wird es sein, in einem Rennboot fahren zu können und an Regatten teilzunehmen.

Dabei werden wir am, im und auf dem Wasser toben und viel Spaß haben. Denkt daran, dass ihr ausreichend Wechselklamotten, Badezeug und ein Handtuch mitbringt.

Wir freuen uns auf euch.

www.KCLeV.de

Kanu Club Lübeck e.V.

Wallstraße 38a (Stadion Buniamshof)

Übungszeiten Kanurennsport

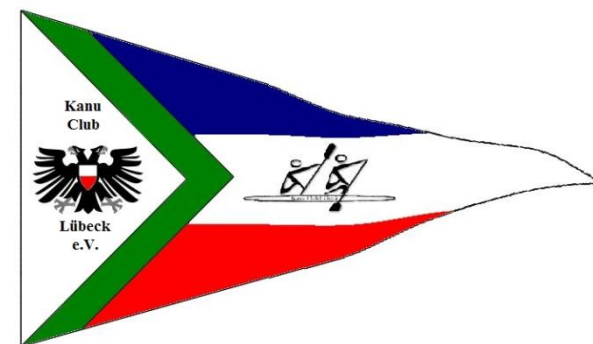
Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr

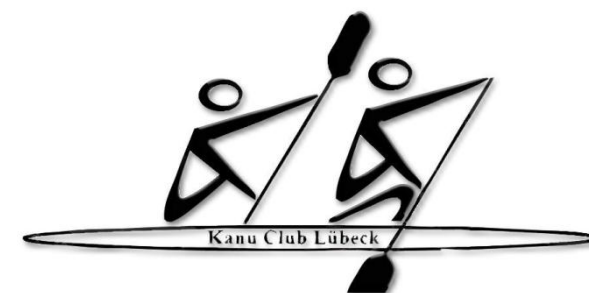
Sonntag 11.00 Uhr

Ansprechpartner Jonny Hamann

(Tel. 0172 4140609 oder 705108)



Kanu Club Lübeck e.V.



Auf dem Wasser **VORWÄRTS** fahren - das ist Kanu. Schnell vorwärts fahren - das ist Kanurennsport. Kanurennsport in Lübeck - das sind wir.



WER WIR SIND ?

Der Kanu Club Lübeck e.V. ist ein junger, dynamischer Lübecker Kanuverein.

Unser Ziel ist es, der erfolgreichsten olympischen Disziplin, dem Kanurensport, in Lübeck den Stellenwert zu verschaffen, der ihm gebührt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt für uns im Aufbau der Jugend. Der Kanu Club Lübeck e.V. besteht aus mittlerweile über 200 Mitgliedern. 75 davon sind Kinder oder Jugendliche. Zur Ausbildung im Kanurensport weisen wir acht Inhaber des Trainerscheins C nach, zwei davon sind von Beruf Sportlehrer. Darüber hinaus sind etliche Sportler Inhaber der JugendLeiterCard.



Seit Bestehen haben sich unsere jungen Sportler bei allen Regatten als erfolgreichste Schüler und Jugendmannschaft Schleswig-Holsteins präsentiert.

Jahr für Jahr erkämpfen unsere Jugendlichen zahlreiche Landesmeistertitel und belegen auf den Norddeutschen Meisterschaften oft Medaillenränge. Auf vielen Regatten haben wir die erfolgreichste Nachwuchsmannschaft gestellt

Acht unserer Jugendlichen wurden in die Landesauswahl berufen, die besten Athleten starten für den Sportclub Neubrandenburg.

Seit Jahren arbeiten wir erfolgreich mit dem Landeskanuverband Mecklenburg – Vorpommern zusammen, insbesondere mit dem Olympiastützpunkt und der Sportschule Neubrandenburg.

Im Januar 2010 hat der Kanu Club Lübeck ein städtisches Gelände am Stadion Buniamshof gemietet. Hier koordinieren wir den Kanusport mit inzwischen mehr als zehn Lübecker Schulen.



KANU ?

So unbekannt, wie man manchmal denkt, ist diese Sportart gar nicht. Jeder hat schon mal ein Kanu gesehen, sei es in einem Indianerfilm oder bei einer Reportage über die Eskimos. Die Stämme dieser beiden Völker haben jene Fortbewegungsart auf dem Wasser praktisch erfunden. Bei den Indianern dienten ausgehöhlte Baumstämme als "schwimmender, fahrbarer Untersatz", während die Eskimos mit Tierhäuten überzogene Gestänge aus Holz und Knochen als Boote benutzten. Sieht man im Vergleich dazu die Kanus von heute, mit denen Wettkämpfe gefahren werden, sind kaum noch Gemeinsamkeiten festzustellen.



Unsere Lisa Herkenberg wird Deutsche Meisterin im K1 über 200m (Schülerinnen 15 Jahre) für den SC Neubrandenburg